

Donnez un résumé de cet email à vos destinataires

[View online version](#)



INSTITUT CŒURPARIS CENTRE

NEWSLETTER

NEWSLETTER ICPC FEVRIER 2020

Chers amis, chers confrères,

Nous voilà bien ancrés en 2020 avec son lot d'événements stressants au niveau local comme au niveau international. Mais le stress, est-ce bon pour la santé ?

Probablement pas et, dans la vidéo du mois, le Docteur Mathieu BERNARD nous parle des interactions entre le stress et le système cardiovasculaire. Voici donc la première partie de sa vidéo « Cœur et Stress » ; la deuxième partie accompagnera la Newsletter du mois de mars.

Pour en savoir plus, vous pouvez d'ores et déjà vous procurer son livre « Le cœur, notre autre cerveau » paru ce mois-ci aux Editions Larousse.

D'autres sujets seront également traités comme l'insuffisance veineuse par le Docteur Marco CABRAL, la nutrition par le Docteur Nour DAGHER-ROVANI, la prévention cardiovasculaire par le Docteur Yves EL BEZE et le diabète par le Docteur Gaelle LETHIELLEUX.

On vous rappelle que pour consulter un médecin ICPC, vous pouvez vous rendre sur notre site www.icpc.fr ou prendre rendez-vous sur Doctolib avec le praticien ICPC de votre choix ou encore le trouver ici <https://www.icpc.fr/medecins/>.

On se donne rendez-vous au mois de mars !

Bonne santé à tous.

Votre cœur vous inquiète ? Vous avez régulièrement des palpitations, vous souffrez d'hypertension, vous êtes stressé ? Ce livre, concocté avec amour, est fait pour vous !

Bien sûr, le cœur est un organe avec ses propres troubles physiques, mais il est aussi un véritable cerveau. Ce grand émotif communique en permanence avec votre tête et est directement impacté par vos émotions.

De manière inédite, le Dr Mathieu Bernard-Le Bourvellec propose de prendre en charge le stress et de soigner son cœur autrement grâce à des techniques testées par ses soins, relevant aussi bien de l'hygiène de vie physique que psychologique.

En utilisant de nombreux exercices fondés sur la cohérence cardiaque et l'hypnose, vous pourrez jour après jour mieux gérer vos émotions, canaliser votre stress et apaiser votre cœur.

« L'hypnose a changé ma vie, tant sur le plan personnel que professionnel. Elle m'a permis de révéler au grand jour celui que je suis réellement. »

Dr Mathieu Bernard-Le Bourvellec



Le docteur **Mathieu Bernard-Le Bourvellec** est cardiologue à l'ICPC (Institut Cœur Paris Centre) et hypnopratricien, formé à l'hypnose thérapeutique, l'hypnose impromptue, la cohérence cardiaque et l'EFT.

Avec **Alix Lefief-Delcourt**, journaliste et auteure de nombreux ouvrages en santé et développement personnel.

14,95 € Prix France TTC
ISBN : 978-2-03-97655-0
78.6219.4



Conception de couverture :
flamidon.com
LAROUSSE
www.editions-larousse.fr



nous vous encourageons à consulter notre site Web ICPC.FR

EN SAVOIR PLUS