

NEWSLETTER



INSTITUT CŒUR PARIS CENTRE

NEWSLETTER ICPC FEVRIER 2021

Chers amis, chers confrères,

Nous voilà bien ancrés en 2021 et la Chandeleur succède à la traditionnelle galette de l'Épiphanie. Tout cela doit nous rappeler que la prévention cardiovasculaire commence dans l'assiette, en limitant les aliments gras, salés et sucrés.

Mais la prévention passe également par le dépistage de tous les problèmes déjà présents dans votre corps, à la façon d'un contrôle technique, qu'il faut réaliser régulièrement. Pour cela, les Echographies-Doppler vous permettront de savoir si vos artères du cou ou des membres inférieurs sont normales ou non. Et le coroscanner vous permettra de savoir si vos artères du cœur sont intègres ou non. Ces examens sont tous réalisés à l'ICPC et peuvent vous être prescrits par votre médecin. N'hésitez pas à initier ces dépistages en en parlant à vos médecins.

Il faut soigner le corps mais également l'esprit. C'est pourquoi, dans la vidéo du mois, le Docteur Mathieu BERNARD vous parle de cohérence cardiaque. Afin de pouvoir soigner certaines pathologies la prise en charge globale est fondamentale.

Par ailleurs et pour en savoir plus, le livre du Docteur Mathieu BERNARD « le cœur notre autre cerveau » est toujours en vente en librairie et sur internet.

Nous vous rappelons que malgré le couvre-feu, vos déplacements pour motifs médicaux restent possibles et font partie des dérogations. Il ne faut donc pas manquer vos rendez-vous ni reporter votre suivi. Les gestes barrière sont appliqués dans tous nos centres, le port du masque y est obligatoire de même que la désinfection des mains.

Excellent mois de février à toutes et à tous et l'on se donne rendez-vous le mois prochain.

L'équipe ICPC

On vous rappelle que pour consulter un médecin ICPC, vous pouvez vous rendre sur notre site www.icpc.fr ou prendre rendez-vous sur Doctolib (<https://www.doctolib.fr/>) avec le praticien ICPC de votre choix ou encore le trouver ici <https://www.icpc.fr/medecins/>.

Contacts utiles :

- 01.40.08.88.11 pour ICPC TURIN. Adresse : 9 rue de Turin, 75008 Paris.
- 01.42.74.64.64 pour ICPC BASTILLE. Adresse : 31 rue du Petit-Musc, 75004 Paris
- 01.48.88.25.25 pour ICPC MONCEAU. Adresse : 21 rue de Chazelles, 75017 Paris
- 01.48.97.72.04 pour ICPC FLOREAL. Adresse : 40 rue Floréal, 93170 Bagnolet
- 01.40.08.85.50 pour un rendez-vous de scanner cardiaque ou d'IRM cardiaque à ICPC TURIN et ICPC MONCEAU
- 01.48.97.72.07 pour un rendez-vous de scanner cardiaque ou d'IRM cardiaque à ICPC FLOREAL

Dr Mathieu Bernard

Avec *Alix Lefief-Delcourt*



LE CŒUR NOTRE AUTRE CERVEAU

Préface du Pr Fabien Doguet



**Stress, palpitations,
hypertension...
se soigner avec l'hypnose
et la cohérence cardiaque**

LAROUSSE



nous vous encourageons à consulter notre site Web ICPC.FR

EN SAVOIR PLUS